



Evangelisches  
Dekanat  
Odenwald



Deutsches  
Rotes  
Kreuz  
Kreisverband Odenwald e.V.

PSNV-E  
Kooperation Südhessen

## Einsatznachsorgeteam Odenwaldkreis



### Ausschreibung Inhouse-Seminar:

#### **Ausbildung zur / zum kollegialen/kameradschaftlichen Ansprechpartner\*in (KAP)**

- Peer-Ausbildung –

BOS-Einsatz- und Rettungskräfte handeln in Einsätzen mit hoher medizinischer und technischer Professionalität. Doch nicht nur spektakuläre Einsätze und Grenzsituationen, in denen die Rettungskräfte mit Leid, Sterben und Tod konfrontiert werden, sondern auch alltägliche Routineaufgaben, die Alarmbereitschaft, der Schichtdienst und das Arbeiten im Blickpunkt der Öffentlichkeit können subjektiv als belastend erlebt werden. Dann kann es sein, dass Einsatzkräfte selbst Unterstützung und Begleitung brauchen – in diesem Falle greift das Angebot der kollegialen/kameradschaftlichen Ansprechpartner\*innen (KAP), die als Einsatz- und Rettungskräfte zusätzlich in kollegialer/kameradschaftlicher psychosozialer Unterstützung ausgebildet sind.

#### **Der Auftrag von KAP**

Der Auftrag von KAP in der Psychosozialen Unterstützung von Kollegen/Kameraden und Kolleginnen/Kameradinnen hat präventive und nachsorgende Aspekte.

#### **Prävention**

- Psychoedukation über den gesundheitsförderlichen Umgang mit Belastungsreaktionen
- Stärkung von sozialem Kontakt und Verbundenheit im Sinne der Kollegialität/Kameradschaft als Ressource
- Ideen zu Gestaltung und Erhalt der psychosozialen Gesundheit der Kollegen/Kameraden und Kolleginnen/Kameradinnen

#### **Einsatznachsorge**

- Informationen über Stress- und Belastungsreaktionen nach belastenden Einsätzen
- Aufzeigen des gesundheitsförderlichen Umgangs mit Belastungsreaktionen
- Angebot von kollegialen/kameradschaftlichen Einzelgesprächen nach belastenden Einsatzsituationen
- Unterstützung der Psychosozialen Fachkraft bei strukturierten Gruppengesprächen
- Anregung von weiterführender Hilfe im Bedarfsfall



## Ausbildungsumfang:

### Kollegialer/Kameradschaftlicher Ansprechpartner - Basismodul (36 UE)

#### Lernziele:

- TN können über evtl. infolge von Einsatz- und Arbeitsbelastung auftretende Belastungsreaktionen und -störungen sachlich richtig informieren (Psychoedukation)
- TN kennen Möglichkeiten der effektiven Stress- und Belastungsreduktion sowie Stressbewältigung und sind in der Lage, Dritte darin anzuleiten
- TN sind in der Lage, kollegiale psychosoziale Unterstützung anzubieten, die darauf abzielt, die Arbeits- und Einsatzfähigkeit der Kollegen/Kameraden und Kolleginnen/Kameradinnen zu erhalten und deren Resilienz zu fördern

#### Lerninhalte:

Auftrag des kollegialen/kameradschaftlichen Ansprechpartners im Kontext der PSNV

- Umgang mit Bedürfnissen von Betroffenen in akuten Krisensituationen
- Stressoren, Stressempfinden sowie Stress- und Belastungsreaktionen
- Möglichkeiten der Stress- und Belastungsreduktion sowie Stressbewältigung
- Salutogenese, Resilienz und psychosoziale Schutzfaktoren
- Unterstützende kollegiale/kameradschaftlicher Einzelgespräche

### Kollegialer/Kameradschaftlicher Ansprechpartner - Aufbaumodul (32 UE)

#### Lernziele:

- TN haben vertieftes Wissen in den Bereichen Psychotraumatologie und strukturierte Gesprächsführung nach belastenden Einsätzen
- TN sind durch aktives Training von strukturierter Gesprächsführung und Fallarbeit handlungsfähiger in Sachen konkreter psychosozialer Unterstützung
- TN sind in der Lage im Rahmen von Gruppengesprächen und Fortbildungen Psychoedukation zu betreiben

#### Lerninhalte:

- Abgrenzung Akute Belastungsreaktion & Posttraumatische Belastungsstörung
- Psychoedukation in Gruppen und in Fortbildungen
- Handlungstraining strukturierter Einsatznachsorgegespräche im Einzelsetting
- Möglichkeiten einer unterstützenden Rolle in Gruppeninterventionen
- Förderung einer resilienten und gesundheitsförderlichen Haltung



Evangelisches  
Dekanat  
Odenwald



Deutsches  
Rotes  
Kreuz  
Kreisverband Odenwald e.V.

PSNV-E  
Kooperation Südhessen



**Zielgruppe:** Einsatzkräfte des Rettungsdienstes, der Feuerwehr, der Werksfeuerwehr, der Notfallseelsorge, der Leitstelle u.a.

**Termin:** 15.-18.10.2020, genaue Zeiten werden noch bekanntgegeben

**Anmeldeschluss:** 31. Juli

**Ort:** wird noch bekanntgegeben

**Kosten:** 650,- € bis 1000,- €, je nach Teilnehmerzahl

**Teilnehmerzahl:** mindestens 10, maximal 20 Personen

**Leitung:** Netzwerk PSNV e.V.;

Rathausgasse 46;

79098 Freiburg

**Besonderheit:**

Die Ausschreibung findet unter Vorbehalt statt, da aufgrund der aktuellen Situation, verursacht durch die Covid-19 Pandemie, noch nicht absehbar ist, ob das Seminar durchgeführt werden kann.